



## Ablauf der Schwangerschaftskontrollen

Liebe werdende Eltern

Die Schwangerschaftskontrollen werden aus 3 Gründen empfohlen:

1. Für die Mutter: zur allgemeinen Information, auch zu Schwangerschaftsbeschwerden; Kontrolle auf Schwangerschaftsdiabetes und Schwangerschaftsvergiftung
2. Für das Kind: zur Beobachtung von Wachstum und Anatomie
3. Um eine Frühgeburt zu verhindern

Die Kontrollen einer unkomplizierten Schwangerschaft verlaufen in etwa wie folgt:

### **Ca. 8. SSW: 1. Schwangerschaftskontrolle**

Festlegung des Schwangerschaftsalters, Ausschluss von Zwillingen, Herzaktion, Lage der Schwangerschaft. Bakteriologischer Abstrich aus der Scheide, Blutentnahme. Allgemeine Orientierung und Abgabe von Informationsunterlagen.

### **13. SSW: 1. Screening-Ultraschall**

Wachstumskontrolle, Darstellung der Arme und Beine in ihrer Dreigliedrigkeit, Herzachse, Magen, Blase, Zwerchfell und - bei Einverständnis - Bestimmung der Nackentransparenz und/oder Ersttrimestertest. Grippeimpfung in den Wintermonaten empfohlen. Blutentnahme.

### **17. SSW:**

Untersuchung des Scheidensekrets, kurzer Ultraschall mit Ausschluss eines offenen Rückens.

### **21. SSW: 2. Screening-Ultraschall für Wachstum und Anatomie**

Untersuchung des Scheidensekrets, Ertasten der Länge des Gebärmutterhalses, Messen derselben mit dem Ultraschall durch die Scheide. Keuchhustenimpfung.

### **26. SSW:**

Zuckertest, Untersuchung des Scheidensekrets, Ertasten der Länge des Gebärmutterhalses, Messen derselben mit dem Ultraschall durch die Scheide, kurzer Ultraschall für die Herzaktion und weiteren Organen (falls nicht in 13., anschliessend Geburtsanmeldung).

### **32. SSW:**

Untersuchung des Scheidensekrets, Entnahme des Abstriches auf Streptokokken Gruppe B für die Geburt, Ertasten und Messen der Länge des Gebärmutterhalses, Messen derselben mit dem Ultraschall durch die Scheide, Ultraschall für Wachstum, Kinds- und Plazentalage im Hinblick auf die Geburt.

### **36. SSW & 38. SSW:**

Ertasten der Länge des Gebärmutterhalses, kurzer Ultraschall für die Herzaktion.

### **Am Geburtstermin**

Ertasten der Länge des Gebärmutterhalses, Wachstumultraschall, CTG (Herz- und Wehen-Aufzeichnung).

Bei jeder Schwangerschaftskontrolle wird der Blutdruck, das Gewicht und der Urin kontrolliert; meist auch das Blut (Fingerkuppe oder aus der Vene in der Ellenbeuge).